

Nepal and Bhutan Pilgrimage 2026

Segment 1: Nepal: 13th-25th April 2026

Segment 2: Bhutan: 25th April to 2nd May 2026



Dear Beloved Sangha,

We wanted to let you know of a very special opportunity to join monastics from Mountain Spring Monastery on an inner and outer pilgrimage to Nepal and Bhutan from mid-April 2026.

So many friends expressed the wish to experience the sacred Himalayas and we are happy to let you know that we will have the opportunity to do so. We are being hosted by our lovely friends at Bhutan Endless Journey Company, and during this journey, we will visit and practice at many sacred sites in Nepal and in Bhutan, we will enjoy gentle, meditative walks through rhododendron forests while enjoying stunning views of the Himalayas and we will enjoy a four day residential mindfulness retreat in the lap of sacred Annapurna mountain at the Sarangkot Mountain Lodge. This is truly a once in a lifetime opportunity and we can't wait to experience it together with you.

This pilgrimage is slightly longer than the previous one and the pilgrimage will be divided into two segments, and you can register for either or both segments. The maximum number of places for this experience is 40.

Segment 1

NEPAL, 13 days - from April 13th to April 25th 2026

Kathmandu & Pokhara

Cost: AU\$2950 - US\$1900 [Food, accommodations, transportation (buses & one domestic flight) within Nepal - please refer to itinerary for more details]

Segment 2

BHUTAN, 8 days - from April 25th to May 2nd 2026

Paro, Thimphu, Punakha & Bumthang

Cost: AU\$5300 - US\$3450 [Food, accommodations, transportation (buses & domestic flight and International flight from Kathmandu to Paro, Paro to Bangkok) - please refer to itinerary for more details]

The prices cover all the items in the itinerary as mentioned. You will need to purchase your own international airline tickets to and from your place of origin.

Please note there will be some intermediate distance trekking during both Nepal & Bhutan trips so please consider before registering. Due to the nature of the trip, we are afraid we cannot accept children on this trip.

How do I register?

Please send us an email to mountainspring@pvaustralia.org as soon as possible, and at the latest by 20th September 2025 to express your interest, we will send you a form to complete registration.

Places are limited so your early responses are much appreciated.

May your day be well,

Monastics from Mountain Spring Monastery.

Thưa tăng thân,

Tu viện Sơn Tuyền xin thông báo với quý vị về một cơ hội rất đặc biệt để tham gia cùng các

quý Thầy và quý Sư cô tại tu viện trong chuyến hành hương tới Nepal và Bhutan vào tháng 4 và tháng 5 2026.

Năm ngoái, trong chuyến hành hương tới Nepal, rất nhiều quý vị cư sĩ đã bày tỏ mong muốn được quay trở lại dãy Himalaya linh thiêng và chúng tôi rất vui khi thông báo tới quý vị

rằng mình sẽ có cơ hội để trở lại. Chuyến đi sẽ được công ty Bhutan Endless Journey tổ chức và trong suốt chuyến hành trình này, chúng ta sẽ tới thăm và thực tập tại nhiều địa điểm linh thiêng ở Nepal và Bhutan. Chúng ta sẽ cùng nhau tận hưởng những buổi thiền hành nhẹ nhàng trong những khu rừng đồ sộ yên tĩnh trong khi ngắm nhìn quang cảnh tuyệt đẹp

của dãy Himalaya. Chúng ta sẽ tận hưởng khóa tu bốn ngày trong lòng ngọn núi Annapurna linh thiêng tại Sarangkot Mountain Lodge. Đây thực sự là cơ hội có một không hai và quý Thầy quý Sư cô rất mong được trải nghiệm cùng quý vị.

Cuộc hành hương sẽ được chia thành hai chặng:

Chặng 1

NEPAL, 13 ngày - từ 13 tháng 4 tới 25 tháng 4

Kathmandu & Pokhara

Lệ phí: AU\$2950 - US\$1900 [Bao gồm các bữa ăn, khách sạn, phương tiện đi lại (xe buýt & một chuyến bay quốc nội) trong Nepal - xin đọc lịch trình gửi kèm để biết thêm chi tiết]

Chặng 2

BHUTAN, 8 ngày - từ 25/4 tới 02/5

Paro, Thimphu, Punakha & Bumthang

Lệ phí: AU\$5300 - US\$3450 [Bao gồm các bữa ăn, khách sạn, phương tiện đi lại (xe buýt & một chuyến bay quốc nội) trong Bhutan - cùng hai chuyến bay quốc tế từ Kathmandu tới Paro, từ Paro tới Bangkok) - xin đọc lịch trình gửi kèm để biết thêm chi tiết]

Quý vị có thể đăng ký cả hai chặng hoặc một trong hai chặng.

Giá đã bao gồm tất cả các hạng mục trong hành trình như đã đề cập.

Bạn sẽ cần mua vé máy bay quốc tế (chúng tôi sẽ gửi cho bạn thêm thông tin để mua vé sau khi xác nhận được chỗ).

Xin lưu ý rằng sẽ có một số chặng đi bộ đường dài trong cả chuyến đi Nepal và Bhutan, vì vậy hãy cân nhắc trước khi đăng ký. Do tính chất của chuyến đi, chúng tôi không thể nhận trẻ em tham gia chuyến đi này, mong quý vị thông cảm.

To register:

Vui lòng gửi email cho chúng tôi (mountainspring@pvaustralia.org) trước hoặc trước ngày 20 tháng 9 năm 2025 để đăng ký

chỗ, sau khi được chấp thuận chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một link để hoàn tất đăng ký.

Số lượng chỗ có hạn nên chúng tôi rất mong nhận được phản hồi sớm nhất từ quý vị.

Chúc quý vị một ngày tốt lành,

Quý Thầy và quý Sư cô tại tu viện Sơn Tuyền